

Guide Famille



BRETAGNE
PLEIN SUD
— LA BAULE —
PRESQU'ÎLE DE GUERANDE



OFFICE DE TOURISME



★ Les infos (très) pratiques ★

Envie de voyager léger ?

★ **Pour trouver du matériel de puériculture** sur votre lieu de vacances : mettez-vous en relation gratuitement avec des particuliers dans toute la France sur www.allovoisins.com ou prenez contact avec la société Austra-Linge qui propose une gamme complète de matériel : Par mail : www.australinge.fr ou par tél : 06 46 27 63 51

★ **Pour louer ou laver votre linge** sur place :

La laverie de l'Océan (centre-ville): en libre service 7j/7 de 6h à 22h. Machines et séchoirs grande capacité et service blanchisserie. Propose aussi de la location de linge.

La laverie des Evens (La Baule-les-Pins): en libre service 7j/7 de 07h00 à 21h30

En panne de petits pots ?

Pas de panique, certains commerces sont ouverts le dimanche !

	Du lundi au samedi	Dimanche & jours fériés	En haute saison	Contact
CARREFOUR CITY 2 Place de la Victoire	7h-20h30	9h-13h (7h- 21h les jours fériés)	7h - 21h	02 40 60 35 81
SPAR 26 avenue du Marché	8h30-13h 15h30-19h30 fermé le lundi	8h30-13h	Ouvert tous les jours fermeture à 20h tous les soirs	02 40 60 24 82
PROXY 30-32 av Lajarrige	8h-20h	8h30-20h	8h-21h	02 40 60 79 39
EPICERIE LA FORET 72 avenue de Lyon	8h-13h 15h-20h	8h-13h	7h30-20h30 tous les jours	02 40 70 13 78
SITIS PRIMEURS 49 avenue Lajarrige	8h30-12h30 15h-19h Fermé le jeudi	9h-12h30	Mêmes horaires	02 99 44 05 29

★ EN CAS DE BESOIN ★

SOS Médecin : 0826 46 44 44 (28 bd de l'Université - Saint Nazaire)

Urgence médicale : 15

Centre anti-poison : 02 41 48 21 21 (Centre le plus proche à Angers)

Urgences pédiatriques : 02 72 27 80 23 (Cité Sanitaire de Saint Nazaire)

Urgences générales : 02 72 27 80 00

★ Pour occuper vos bambinos ★

Où sont les aires de jeux ?

★ Au bois des Aulnes, en plein centre-ville !

Ce petit parc en accès libre dispose d'un espace aménagé, sécurisé, pour s'amuser et se dépenser. Il y a aussi un bassin rempli l'été où l'on peut faire naviguer son petit bateau. A ne pas manquer, le **manège La Baule Park**, installé sur le parking !

★ Au Parc des Dryades à La Baule-les-Pins !

Ce joli parc vallonné de 8ha dispose d'une grande aire de jeux sécurisée. Ouvert de 8h à 18h30 (jusqu'à 20h30 de mai à septembre). 2 tables de pique-nique.

★ Square et plateau multisport (Jean Sohier) à Escoublac !

Cet espace dispose d'une aire de jeux pour les plus petits, et d'un terrain multisport pour les plus grands avec un terrain de basket.

Mais encore !

- * Place du Moulin (quartier Guézy) : plateau multisport en accès libre : hand, basket, etc.
- * Place des Salines (centre-ville) : skate/roller park avec quater courbe, funbox & rampe 6
- * Jardin Benoît
- * Avenue des Colombes
- * Quai Inverness
- * Terrain de Bicross (route de la Ville joie) : en accès libre de 9h à 20h (8 ans et plus)

Les manèges de La Baule



La Baule Park (parking du bois des Aulnes)
Carrousel du Casino (Esplanade François André)



★ Les tickets sont en vente directement auprès des manèges ★

★ Pour occuper vos bambinos ★

La bibliothèque

La consultation sur place est gratuite mais un abonnement est nécessaire pour emprunter :

Tarifs	Annuel	Mensuel
Résidents	15.50€	10.50€
Non-résidents	33€	21€
-18, étudiants -25, etc.	Gratuit	Gratuit

Plusieurs animations dans l'année : heure du conte pour les petits et expositions. RDV dans la rubrique Agenda sur www.labaule.fr pour connaître les prochaines dates !
181 av de Lattre de Tassigny Tél : 02 40 24 18 81

Les Mini-golfs

★ Mini-Golf de La Baule Les Pins : 45 avenue de l'Etoile Tél : 06 10 11 92 64

A l'ombre des pins, parcours en terre battue de 18 trous. Nocturnes en juillet et août !

★ Mini-Golf de La Baule** : 68 avenue de Lattre de Tassigny Tél : 02 40 24 61 91

Dans un parc centenaire, parcours en terre battue de 18 trous, bar avec terrasse ombragée.

** Réouverture printemps 2017

Les centres équestres

★ Les Ecuries du Niro : 28 Chemin des Grands Parcs Tél : 06 38 67 92 81

A partir de 3 ans ! 8 ha de parc paysagés et boisés

★ Centre équestre de La Baule : 5 avenue des Rosières Tél : 02 40 70 38 28

Propose du Baby Poney à partir de 4 ans. Possibilité de stage à la semaine à partir de 6 ans.

★ Manège des Platanes : 25 avenue Antoine Louis Tél : 02 40 60 37 37

Propose du Baby Poney à partir de 4 ans. Possibilité de balades en forêt et sur la plage.

La Maison des Jeunes et de la Culture

Ouvert à tous, la MJC propose de nombreuses activités pour **tous les âges**.

Cours et **ateliers** sont dispensés toute l'année pour les enfants, ados et adultes.

Stages avec apprentissage d'une technique pendant les vacances scolaires ouverts à tous, résidents ou vacanciers (avec le même tarif appliqué).

Les stages sont proposés **dès 5 ans**.

★ POUR EN SAVOIR PLUS ★

MAIL : www.mjclabaule.fr / TEL : 02 40 60 37 15

★ Côté Plage ★

Avec ses 9 kms de long, la Baie de La Baule-Pornichet-Le Pouliguen est un véritable terrain de jeux !

★ La baignade

Avant de faire trempette, veillez bien à ce que la baignade soit autorisée !

La Plage est surveillée juillet et août !

La couleur du drapeau vous indiquera l'état de la mer :

Drapeau vert : baignade autorisée et surveillée
Drapeau orange : plage surveillée, mais baignade dangereuse
Drapeau rouge : baignade interdite !

Bracelets de plage disponibles gratuitement aux postes de secours

★ Les activités nautiques et clubs de plage

★ **Les écoles de voile** proposent des initiations ou des stages à la semaine pour découvrir les différents sports nautiques. A partir de 6 ans, les enfants peuvent s'essayer à l'**optimiste** et pour les plus grands qui savent nager, ils pourront tester le **catamaran** !

Pour amateurs de sensations fortes, osez :

La bouée volante (flyfish) : à partir de 7 ans - Passagers du Vent (02 40 11 13 51)

La bouée tractée : à partir de 6 ans - Jet Evasion (06 19 54 66 78)

★ **Les clubs de plage** proposent pour la plupart un **baby-club** accessible à partir de 3 ans. Ils sont également équipés de **piscine chauffée** pour les cours de natation. Renseignez-vous directement auprès des clubs pour connaître les possibilités d'inscription.

★ La pêche à pied

A marée basse, la mer dévoile ses trésors cachés : coques et palourdes se cachent sous le sable alors que les huîtres, les moules, les bigorneaux et les berniques s'accrochent aux rochers ! Avec un peu de patience et un peu d'équipement (seau et grattoir), vous pourrez peut-être en faire votre repas du soir ! **La pêche à pied est règlementée : pensez à venir chercher votre Cali-Pêche (gratuit) à l'Office de Tourisme !**

Bon à savoir

Le **Cerf-volant** est autorisé sur la plage avant **9h30** et après **20h** !
La **pratique du Char à voile** est **interdite tout au long de l'année** sur la baie (plage la plus proche : Saint Brévin-les-Pins dans le Sud Loire à 30 kms)

Carrefour City, Carrefour Market, Gifi ou encore **Spar** vous proposent du matériel de plage pour réaliser les plus beaux châteaux de sable !

★ Pour partir en vadrouille ★

Où louer des vélos ?

★ **ADA La Baule** : 23 avenue Georges Clémenceau Tél : 02 40 11 04 00

- * Vélo enfant (12/24 pouces) et vélo adulte
- * Remorque enfant au tarif du vélo adulte
- * Siège bébé : 1€/jour
- * Location casque, panier, antivol et sandow sans supplément

★ **Chaillou location** : 213 avenue de Lattre de Tassigny Tél : 02 40 60 07 06

- * Location VTT enfant (16/20 pouces), vélo et VTT junior (14 pouces) et vélo adulte
- * Remorque enfant au tarif du vélo adulte
- * Avec la location : Siège enfant à 1.50€/jour - gratuit au-delà de 2 jours
- * Sans la location : Siège enfant à 4€/jour ou 10€/semaine
- * Panier, et antivol sans supplément

★ **Alternative Bike** : 4 avenue de Noirmoutier Tél : 06 51 59 65 22

- * Propose exclusivement du matériel à assistance électrique : vélo, trotinette, skate ou encore gyropode.

★ **Roller Baule** : 14 avenue Lajarrige Tél : 02 40 19 83 88

- * Vélo adulte et enfant
- * Siège enfant : 3€/jour (avec location vélo)
- * Panier, antivol et casque sans supplément
- * Location roller adulte et enfant : 10€ les 2h

★ Où faire du vélo ?

Pour une balade idéale en famille, empruntez le circuit **de La Baule à Guérande** : 7 kms aménagés sur une ancienne voie de chemin de fer exclusivement réservée aux vélos et aux rollers ! Point de départ : pictogramme Vélocéan indiqué sur le plan de ville.

★ Inspirez-vous aussi du **topo-guide des randonnées vélo** en vente à nos guichets ★

Et pour les amateurs de randonnées pédestres :

Adoptez le **Topo-guide des circuits pédestres** (également en vente à nos guichets) et/ou la brochure « **Promenade à La Baule** », disponible gratuitement à nos guichets ou en téléchargement sur www.labaule.fr

« Mais quand est-ce qu'on mange le pique-nique ?? »

★ Dans La forêt d'Escoublac :

* **Boulevard de Cacqueray et boulevard de la Forêt :**

51 tables de pique-nique vous attendent à proximité de WC et d'un point d'eau potable.

3 tables sont accessibles pour les personnes en fauteuil.

* **Parc des Dryades :** 2 tables sont installées

★ Au Pouliguen :

* **Le Bois :** au cœur d'un parc de 4ha, quelques tables de pique-nique vous attendent à l'ombre des arbres. Espace de jeux pour les enfants, terrains de tennis, basket et pétanque.

★ A Pornichet :

* **Aire de Congrigoux :** tables de pique-nique (face à la mer !) et une aire de jeux en accès libre pour les enfants de 2 à 10 ans !!

* **Aire des Forges :** jeux pour enfants, tables et bancs ombragés & toilettes.

★ A Quérande :

* **Aire de Clis :** en direction de La Turballe, quelques tables mais pas de toilettes.

★ Dans le Parc Naturel Régional de Brière:

* **A Saint-Lyphard:** sur les ports de Bréca et celui de la Pierre Fendue se trouvent des aires de pique-nique avec tables, poubelles, point d'eau et abri (ainsi qu'une table d'orientation au port de Bréca). Idéal pour une journée découverte des marais de Brière !

* **Village de Kerhinet :** un petit chemin mène du parking à une aire de pique-nique avec tables, poubelles, WC et point d'eau.

Besoin d'idées pour le goûter ?

* La **niniche** de La Baule

* Le **Fondant Baulois**

* La traditionnelle **crêpe beurre sucre** ou ... **caramel au beurre salé** pour les plus gourmands !

* Et pour les jours les plus chauds : un **yaourt glacé** accompagné de topping fruité ou chocolaté ou l'incontournable **cornet de glace** !



★ Idées sorties découverte ★



Billetterie à tarifs préférentiels à l'Office de tourisme

Tropicarium Bonsai

Unique en France, le Tropicarium abrite des bonsais et autres plantes rares mais surtout... des dizaines de tortues ! 3 visites sont proposées : La serre, le jardin et le parcours tropical (avec des mygales visibles l'été). Jeu de piste familial disponible à l'entrée !

Le Musée Aéronautique Presqu'île Côte d'Amour

Ouvert toute l'année (7j/7 l'été), le musée est reconnu dans le monde entier pour son travail de restauration du patrimoine aéronautique ! Tenu par des passionnés bénévoles, le discours est adapté aux enfants et un simulateur de vol est proposé à la fin de la visite... !

Visite en libre participation

Le Petit Train de La Baule

Embarquez à bord du Petit Train et profitez d'une jolie balade le long de la baie vers Pornichet. Possibilité d'aller au Pouliguen et même jusqu'au Croisic l'été. Visite commentée du quartier La Baule-les-Pins (pour connaître les dates de visite : se renseigner à nos guichets).

Accessible avec poussette pliable.

Tarifs différents selon le circuit choisi - tickets à partir de 5€

Visite dans les Marais Salants



Musée, écomusée, visites naturalistes, expositions, il y en a pour tous les goûts et tous les âges pour profiter d'une balade familiale au cœur des marais salants.

Tarifs préférentiels à l'Office de tourisme !

Balade en Brière

A pied, en calèche, en chaland ou à vélo, le Parc Naturel Régional de Brière est le lieu idéal pour prendre l'air en famille. De nombreux guides professionnels vous accompagnent au cœur du Marais de Brière pour observer la faune et la flore.

Château de Ranrouët

A seulement 20 km de La Baule, revenez au temps du Moyen-Age en découvrant les vestiges de ce château. Ouvert d'avril à septembre. Propose des visites familiales

Gratuit pour les moins de 7 ans !

**** Liste non-exhaustive ****

**Retrouvez l'ensemble des sites dans le Carnet de bord Bretagne Plein Sud
(Disponible à nos guichets)**

Parce qu'on ne sait jamais... voici nos bons plans quand il pleut !

On s'fait un ciné ?

Le dimanche matin, c'est 5€ pour tout le monde au **Gulf Stream** ! Programme disponible à nos guichets ou sur www.cinegulfstream.fr, 52 av du Général de Gaulle

En panne de jeux ?

Le magasin **Dimitri & Eugénie** vous propose une grande variété de jeux pour enfants : du jeu de société au playmobil, il y en a pour les goûts de chacun. Allez y faire un p'tit tour, ne serait-ce que pour le plaisir des yeux !

Pensez aussi à la **Ludothèque** !
36 avenue du Gris à Pornichet
Tél : 06 19 89 42 05

1^{er} étage Passage du Royal
(anciennement Galerie du Casino Barrière).

Envie de shopping ?

Le Passage du Royal : galerie entièrement abritée avec des commerçants accueillants bijouterie, librairie, galerie d'art, etc. **Esplanade François André**

Et la pause gourmande ?

Le salon de thé **Absolument Thé** vous accueille avec tout le confort nécessaire aux familles : coin change, chaise haute et chauffe-biberon. Des livres sont à disposition des enfants. Et à la 1^{ère} éclaircie... profitez de la terrasse ! **4 Boulevard Hennecart**

Un p'tit plongeon ?

En attendant la réouverture d'Aquabaule (fermée pour travaux jusqu'à fin 2018), profitez du centre aquatique J.P. d'Honneur à Guérande : www.ca-jpdhonneur.fr

LOOPING PARTY : Parc de jeux couvert pour les enfants de **0 à 12 ans**
18 rue du Cornen au Pouliguen - Tél : 02 40 62 27 15 - www.loopingparty.com

Autres idées sorties quand il pleut :

- * **L'OCEARIUM** au Croisic ★ tarifs préférentiels ! ★ 
- * **ESCAL'ATLANTIC** à Saint-Nazaire ★ tarifs préférentiels ! ★ 
- * **LE MUSEE DES MARAIS SALANTS** à Batz-sur-mer
- * **LE MUSEE DU GRAND BLOCKHAUS** à Batz-sur-mer
- * **PRESQU'ILE BOWLING** à Guérande ★ tarifs préférentiels ! ★ 

★ On s'fait un resto ce soir ? ★

Ces restaurants portent une attention particulière à votre confort :

Chaise
haute

Coin
change

Chauffe
biberon

Chèque
Vacances

Les carrés vous indiquent les équipements mis à disposition

Table du Saint-Christophe



Accessible aux poussettes. Jeux intérieurs (coloriage et jeux de société pour patienter).
Table de ping-pong installée l'été. Livres mis à disposition. Menu enfant à 12€

16 Art



Accessible aux poussettes. Propose un jardin où les familles peuvent s'installer en
toute tranquillité. Menu enfant à 9€

La Table de Loïc



Accessible aux poussettes pliantes. Jeux pour patienter.
Pas de menu enfant

La Croisette



Accessible aux poussettes. Coloriages pour patienter. Menu enfant à 9.50€

La Villa



Coloriages pour patienter. Menu enfant à 8.10€

Carpe Diem



Accessible aux poussettes. Coloriages pour patienter. Menu enfant à 11.50€

Les Fils à Maman



Accessible aux poussettes. Sur la plage ! Jeux de société. Menu enfant à 11€

Le descriptif de ces restaurants est disponible sur www.labaule.fr

**** Liste non-exhaustive, selon informations fournies par les prestataires ****

La liste complète des restaurants est disponible sur demande aux guichets
de l'Office de tourisme ou en téléchargement sur www.labaule.fr

★ Besoin de souffler ? ☺ ★

★ Multi-accueil Les Petits Grains de sable :

Avenue de la Chapelle - La Baule

Le multi-accueil peut garder occasionnellement vos enfants âgés de 6 semaines à 4 ans.

Conditions d'inscription : contacter le multi-accueil au 02 40 60 10 52 pour recevoir le dossier d'inscription à renvoyer avant le 20 du mois qui précède votre arrivée.

L'accueil des enfants se fait de 8h30 à 18h30 du lundi au vendredi. Il faudra compter principalement sur des demi-journées de garde (les journées complètes disponibles restent très exceptionnelles).

Bon à savoir : La période d'adaptation reste obligatoire (4 fois 1h) et le tarif est majoré de 30% pour les non-résidents de La Baule.

★ La Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) :

Place des Salines - La Baule

La MJC propose un accueil de loisirs des enfants de 3 à 11 ans.

Conditions d'inscription : télécharger le dossier d'inscription sur www.mjclabaule.fr ou contacter le standard au 02 40 60 37 15. Frais d'adhésion de 8€.

L'accueil des enfants se fait du lundi au vendredi de 7h30 à 19h et les samedis de 8h30 à 18h30. Des ateliers sont mis en place selon les tranches d'âge. Possibilité d'accueil à la journée ou demi-journée. La MJC propose de faire la navette pendant les vacances si les enfants ont des activités extra-scolaires. Tarif défini en fonction du Quotient Familial.



Une liste de baby-sitters majeures est disponible sur simple demande à l'accueil de votre Office de tourisme
Tél : 02 40 24 34 44



SOS Urgences Mamans dépanne temporairement des parents obligés de faire garder leur enfant
Tél : 02 51 73 04 79

★ A l'Office de tourisme de La Baule ★

Profitez de tarifs préférentiels et billets coupe-files pour de nombreux sites de visites en achetant vos places chez nous !
Plus d'informations sur www.labaule.fr

Viens explorer les rues de La Baule ! Récupère un livret de jeux et d'énigmes (7/12 ans) pour partir à l'aventure dans le centre-ville ! Un petit frère ou une petite sœur ? Pas de panique, il y a une version pour les plus petits à partir de 3 ans !



Profitez de la boutique de l'Office de tourisme !

Votre bambin a envie de ramener un petit cadeau souvenir de ses vacances pour Mamie, la maîtresse ou les p'tits copains ?
La boutique de l'Office de tourisme offre un large choix d'idées de petits ... ou GROS cadeaux !!

Pas le temps de passer ?

Découvrez notre boutique en ligne sur www.labaule.fr !

Office de tourisme de La Baule

8 Place de la Victoire

44500 LA BAULE

Tél : 02 40 24 34 44

officedetourisme@labaule.fr

www.labaule.fr

www.labaule-guerande.com

Partagez vos
souvenirs de vacances
sur Facebook
I Love La Baule



L'équipe de l'Office de tourisme souhaite un séjour inoubliable à votre petite famille ... à La Baule !